LES ENFERMÉS DEHORS

ENFERMÉS DESSOUS

DU 8 AU 11 AOÛT 2022

STAGE JEUNES AOÛT

Séjour 4 jours
1 nuit en bivouac sous terre
au départ d'Albertville

Un objectif simple : découvrir la vie souterraine aux alentours de chez nous, avec un bivouac atypique !

Le stage se déroule sur 4 journées. Avec un bivouac sous terre entre la 3ème et 4ème journée !

WWW.LESENFERMESDEHORS.FR

12 Avenue de Tarentaise - 73200 ALBERTVILLE
+33 (0)4 80 81 98 26 - contact@lesenfermesdehors.fr
Association loi 1901, d'intérêt général W731006514, - SIRET 911 216 190 00015 - TVA Intracommunautaire : FR14911216190 - NAF 88.99B

ENFERMÉS DESSOUS

DU 8 AU 11 AOÛT 2022

EXPÉRIENCE

- 4 jours pour vivre une aventure sportive et collective avec bivouac !
- Découvrir tout un panel de disciplines : spéléologie et la vie souterraine, escalade, randonnée, via ferrata ...
- Devenir autonome en montagne : progresser en sécurité, technique de corde, s'orienter et choisir son itinéraire
- L'objectif de ce séjour, encadré par 2 professionnels expérimentés des activités, est de découvrir son territoire, la montagne, les grottes souterraines qui entourent Albertville et pratiquer des activités montagne et nature au fil des saisons.

VOTRE ÉQUIPEMENT :

- des chaussures de montagne couvrant la malléole, bottes
- un petit sac à dos
- des vêtements chauds : jogging, tshirt et polaire, chaussettes épaisses et montantes
- un sac de couchage avec drap de sac ou prêt
- le matériel de spéléo est prêté.

DANS VOTRE SAC À DOS

- un pique-nique & de l'eau pour le J1, J2 et J3
- un vétement coupe-vent étanche
- casquette, créme solaire & lunettes de soleil... pour quand vous serez dehors.

TARIF

- 100€ par personne
  Grâce au soutien du collectif de fonds et fondations « Imagine tes Montagnes !», de la Fondation d'entreprise Snowleader et de partenaires privés.
- Dons à l'association - Participation libre

IMAGINE TES MONTAGNES !
Les fonds et fondations montagne s'associent pour les jeunes et l'environnement

FONDATION snowleader

NOTRE ÉQUIPE

MADELEINE

OLIVIER

MANU

JESSY

WWW.LESENFERMESDEHORS.FR

rendez-vous

9h00
sur le Parking du Collége Pierre Grange à Albertville. Retour même parking.

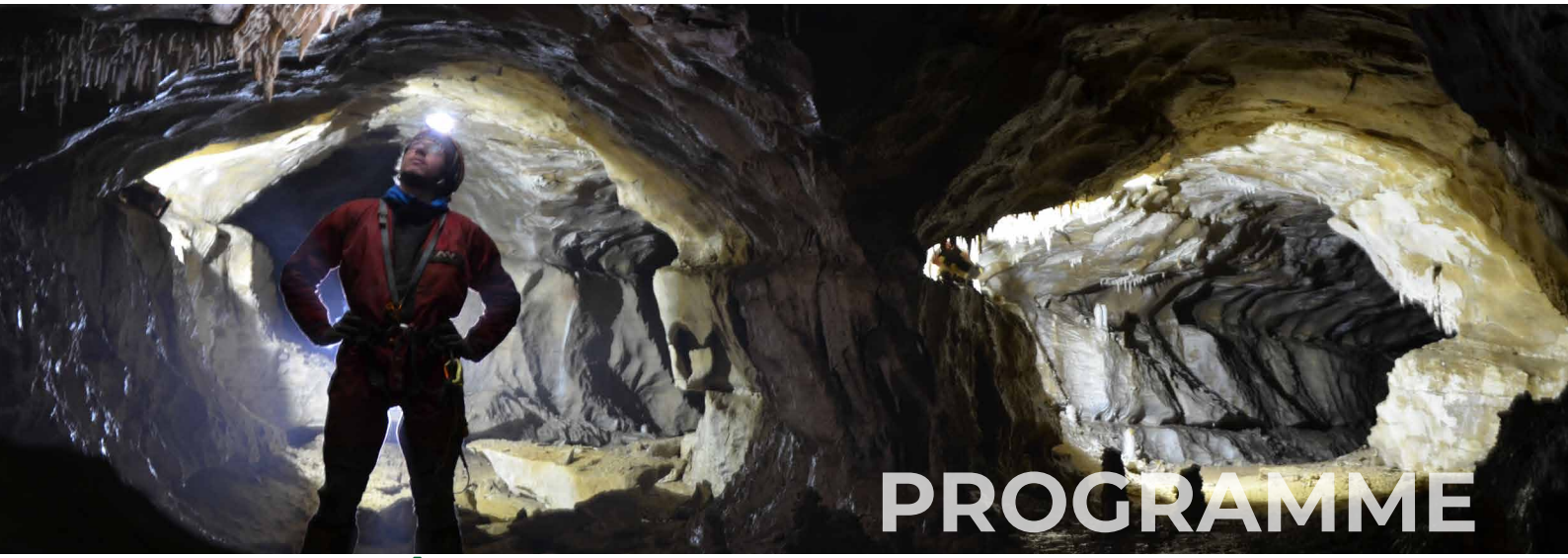
12 Avenue de Tarentaise - 73200 ALBERTVILLE +33 (0)4 80 81 98 26 - contact@lesenfermesdehors.fr
Association loi 1901, d'intérêt général W731006514, - SIRET 911 216 190 00015 - TVA Intracommunautaire : FR14911216190 - NAF 88.99B

Jour 1

ENFERMÉS DESSOUS
DU 8 AU 11 AOÛT 2022

LUNDI 8 AOÛT
INITIATION SPÉLÉO

- La journée commence par une initiation de remontée sur cordes, une technique très utilisée en spéléologie
- Nous mettrons aussi en place des ateliers pour apprendre à utiliser le matériel de spéléo, avec des exercices en équipe pour apprendre à se connaître
- Nous finirons la journée avec une course d'orientation au départ de Conflans.



MARDI 9 AOÛT
PROSPECTION SPÉLÉO AUTOUR DE LA SAMBUY

- Matin, via ferrata
- Prospection spéléo : prenons le temps d'observer les formes d'érosions du calcaire qui se trouvent en surface ; quels indices nous aident à trouver une grotte ?
  - On repère les grottes que l'on trouve et leur position GPS et on les reporte sur la carte
    - On vérifie nos trouvailles en descendant, pour voir si on a trouvé une grotte intéressante.

Jour 2

WWW.LESENFERMESDEHORS.FR

12 Avenue de Tarentaise - 73200 ALBERTVILLE +33 (0)4 80 81 98 26 - contact@lesenfermesdehors.fr
Association loi 1901, d'intérêt général W731006514, - SIRET 911 216 190 00015 - TVA Intracommunautaire : FR14911216190 - NAF 88.99B

Jour 3

ENFERMÉS DESSOUS
DU 8 AU 11 AOÛT 2022

MERCREDI 10 AOÛT
GROTTE DE PRÉROUGE

- On prend la voiture jusqu'au parking proche de la grotte
- Pique-nique avant de s'équiper en spéléologue et descendre sous terre
- c'est le «coeur du stage» : on descend en utilisant les techniques apprises lundi et on découvre une grande grotte et le monde souterrain
- Visite du réseau souterrain autour du bivouac
- Installation du bivouac, préparation du diner, une petite veillée jeux et on s'installe au chaud dans nos sacs de couchage pour la nuit

JEUDI 11 AOÛT
RETOUR AU MONDE DU DEHORS

- Petit déjeuner ; on profite au maximum de notre séjour sous terre
- Rangement du camp
- On retourne jusqu'à l'entrée de la grotte et remonte sur la corde pour retrouver l'ai libre en fin de matinée
- Pique-nique et randonnée
- Retour au Parking à Albertville vers **17h00**

WWW.LESENFERMESDEHORS.FR

Jour 4

12 Avenue de Tarentaise - 73200 ALBERTVILLE +33 (0)4 80 81 98 26 - contact@lesenfermesdehors.fr
Association loi 1901, d'intérêt général W731006514, - SIRET 911 216 190 00015 - TVA Intracommunautaire : FR14911216190 - NAF 88.99B